



Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
3	Garbanzos con verduras	4	Patatas con pescado	5	Espirales con verduras	6	Lentejas con magro	7	Paella valenciana
	Miniempanadillas de atún		Pastel de berenjenas		Albondigas de carne con verduras		Tortilla de acelgas		Tilapia en salsa de manzana
<i>Fruta</i>		<i>Yogur</i>		<i>Fruta</i>		<i>Yogur</i>		<i>Fruta</i>	
718 kcal	36,0 prot.	612 kcal	46,6 prot.	810 kcal	39,8 prot.	625 kcal	39,1 prot.	769 kcal	47,2 prot.
75,8 H.C.	26,1 grasas	50,4 H.C.	23,4 grasas	103,1 H.C.	22,9 grasas	53,1 H.C.	26,6 grasas	77,4 H.C.	28,4 grasas
10		11		12		13		14	
VACACIONES DE SEMANA SANTA									
733 kcal	40,1 prot.	565 kcal	45,5 prot.	812 kcal	52,1 prot.	686 kcal	37,4 prot.	612 kcal	23,9 prot.
77,0 H.C.	26,8 grasas	51,3 H.C.	19,3 grasas	112,2 H.C.	14,3 grasas	67,9 H.C.	26,9 grasas	76,3 H.C.	21,0 grasas
17		18	Patatas aldeana	19	Tiburones carbonara	20	Lentejas con verduras	21	Paella marinera
			Magro de cerdo con pisto		Merluza con salsa de tomate		Tortilla de jamón york		Pavo con salsa de champiñones
<i>Fruta</i>		<i>Yogur</i>		<i>Fruta</i>		<i>Yogur</i>		<i>Fruta</i>	
620 kcal	21,7 prot.	666 kcal	50,9 prot.	893 kcal	46,8 prot.	759 kcal	49,5 prot.	698 kcal	38,2 prot.
89,9 H.C.	16,2 grasas	59,0 H.C.	24,1 grasas	98,4 H.C.	32,3 grasas	74,7 H.C.	26,8 grasas	87,6 H.C.	21,5 grasas
24	Garbanzos a la catalana	25	Crema de judías verdes	26	Fideuá con tomate y atún	27	Judías blancas con verduras	28	Arroz milanesa
	Croquetas de bacalao		Pollo en salsa de brócoli		Merluza a la naranja		Tortilla de calabacín		Hamburguesa de cerdo con tomate
<i>Fruta</i>		<i>Yogur</i>		<i>Fruta</i>		<i>Yogur</i>		<i>Fruta</i>	
732 kcal	22,5 prot.	636 kcal	47,3 prot.	818 kcal	60,9 prot.	783 kcal	40,2 prot.	763 kcal	40,0 prot.
115,9 H.C.	16,5 grasas	41,4 H.C.	29,6 grasas	93,3 H.C.	20,4 grasas	73,0 H.C.	33,2 grasas	85,6 H.C.	27,2 grasas

FESTIVO

