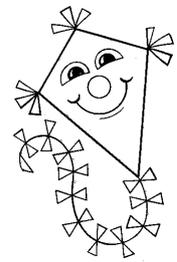


La Cometa



C.E.I.P. "SAN JOSÉ DE CALASANZ", MEMBRILLA, CIUDAD REAL. DICIEMBRE 2011 nº 73

DIRECCIÓN WEB <http://edu.iccm.es/cp/saniosedecalasanz>

MEETING COMENIUS "YES" MEMBRILLA DEL 5 AL 9 DE OCTUBRE



PRESENTACIÓN ANNA MCKAY



HALLOWEEN



SAN JOSÉ DE CALASANZ



FUNNY BISCUITS

Y ADEMÁS...

SECCIONES EUROPEAS

El día 30 de septiembre se incorporó al colegio nuestra nueva auxiliar de conversación Anna Mckay.

PROGRAMA COMENIUS "YOUNG EUROPEANS AT STAGE (YES)"

Los alumnos del colegio están intercambiando felicitaciones de Navidad con nuestros amigos europeos.

OBRAS.

Estamos pendientes de que las reparaciones del edificio del Primer Ciclo educación Primaria se realicen en las vacaciones de Navidad.

SOLIDARIDAD

El colegio ha recaudado 645.75 € para las Obras Misionales Pontificias.

ULTIMA HORA.

Nuestras compañeras Teresa y Adelaida ya se han incorporado después de sus respectivas bajas.

El día 15 de diciembre recibimos la visita de dos funcionarios de los Servicios periféricos de Ciudad Real que nos comunicaron que el menaje de cocina del comedor escolar se encuentra en sus almacenes desde que se compró, a pesar de todos los rumores, y que el tema de la construcción del mismo había dado un giro muy positivo.

TODAS LAS ACTIVIDADES QUE REALIZA EL CENTRO SE VAN PUBLICANDO EN LA PÁGINA WEB DEL COLEGIO.

Hace 20 años

Hace 20 años, en La Cometa número 13 del mes del diciembre de 1991 se recogía una encuesta sobre los hábitos culturales (lectura, televisión, cine, música y teatro). Dicha encuesta se realizó a los alumnos de la segunda etapa. Los resultados fueron los siguientes, el 55% de los alumnos leían de una a tres ocasiones por la semana. La mayoría de lo leído eran los cómics, las revistas y los periódicos también eran leídos y de los libros, los más leídos eran los libros de ficción.

Con respecto a la música todos la escuchaban todos los días. En la televisión lo que más se veía eran películas, concursos y series. El 72 % nunca iban al cine, y se recogía como una de las principales causas la no existencia de cine en Membrilla. Destaca el dato positivo que el 97 % iban a la biblioteca, una de las causas pudiera ser que antes en las casas no se disponían de tantos recursos como ahora (enciclopedias, Internet, ordenador, libros de lectura). Como noticias aparecían dos de nuestros maestros, por un lado se recogía que D. Victoriano había traído nuevos balones de baloncesto, balonmano y voleibol que había solicitado previamente y por otro lado también se recogía que nuestra compañera Adelaida Condés fue la primera clasificada de la categoría infantil femenino de campo a través.

También se contemplaban las actividades realizadas en el día de San José de Calasanz. Se realizó un concurso de Tángana, quién nos iba a decir que 20 años después íbamos a estar en el colegio jugando a la tángana con niños y maestros de Polonia, Estonia, Inglaterra, Italia y Turquía. Además se jugó un partido de baloncesto masculino con el Ceip Virgen del Espino.

Un artículo que me ha gustado mucho es el del Rincón Literario dedicado a la Paz escrito por una alumna llamada Sonia, de 8º B. Se preguntaba porque la palabra paz era una palabra muy olvidada por muchas personas, y se basaba en los acontecimientos de la historia (guerras), o desde pequeños que estamos acostumbrados a ver discusiones, crueldades por televisión, peleas entre familiares o amigos, en películas, entre nosotros mismos... Le voy a robar a Sonia su final de artículo y lo voy a convertir en un gran deseo de navidad para todos:

"TENEMOS QUE DAR UN BUEN EJEMPLO DE HISTORIA, EMPECEMOS AHORA, PORQUE MÁS VALE TARDE QUE NUNCA. Y ASÍ LOS QUE LUCHAMOS POR ELLO PODREMOS VIVIR EN PAZ"

e

n

L

a

C

O

m

e

t

a

EDITORIAL

El nuevo curso escolar nos ha traído dos novedades muy importantes en el aspecto pedagógico didáctico y que han marcado en gran medida la vida del centro:

La primera es la incorporación de la de música al programa de bilingüismo de las secciones europeas, así de esta forma el área de Expresión Artística queda íntegramente incorporada a dicho programa.

La segunda y con ella hemos cubierto nuestra parte de responsabilidad, es la visita de nuestros “parteners” de Polonia, Estonia, Turquía, Italia e Inglaterra del Proyecto Comenius “YES, en el que nuestro centro está inmerso. Visita que ha supuesto un gran esfuerzo a toda la comunidad educativa, tanto a padres como profesores y alumnos, ya sea acogiendo en casa a niños, acompañando a los visitantes en las diversas excursiones, ensayando las diversas actividades o bien preparando las comidas para que este meeting haya sido todo un éxito. Es muy importante destacar, como numerosas familias daban las gracias al colegio por haberlas hecho partícipes de este proyecto. Nosotros con estas manifestaciones y con ver el alto grado de colaboración de la gran mayoría de la comunidad educativa nos damos por muy bien pagados.

El coordinador del proyecto, ya está trabajando para concretar las dos próximas salidas a Polonia e Inglaterra en las que es más que probable que viajen algunos alumnos del centro puesto que creemos sinceramente que este tipo de actividades además de completar nuestro programa de bilingüismo de Secciones Europeas, ofrecen una serie de expectativas nuevas a nuestros alumnos que les hace ver el mundo con otro prisma.

En el aspecto formativo es digno de destacar el seminario de inglés “Dynamics classroom” y el grupo de trabajo “Diseño de materiales curriculares para secciones europeas II” en los que los profesores del centro y algún otro de fuera, complementan su formación en inglés. Al mismo tiempo se está trabajando para que a partir del segundo trimestre se organice un seminario de conversación para padres y madres del AMPA impartido por nuestra auxiliar de conversación Anna Mackey, a la que desde estas líneas agradecemos su implicación en el centro más allá de lo que es su responsabilidad.

En el apartado de obras estamos a la espera de que los Servicio Periféricos de Ciudad Real de la Consejería de Educación, Cultura y Deportes autoricen la reparación de la cubierta y dos aulas del edificio del Primer Ciclo de E. Primaria, así como que fructifiquen las negociaciones del Sr. Alcalde para que se reactive el tema del comedor escolar. En este aspecto comentar que la encuesta realizada en nuestro centro arroja los siguientes resultados: De 204 entregadas, 59 alumnos utilizarían el comedor y 30 el aula matinal.

Os deseo, en nombre del claustro de profesores, y en el mío propio que paséis unas felices fiestas navideñas.

Victoriano Márquez López
Director del CEIP “San José de Calasanz”

Noticias



- Las actividades lectivas las iniciamos el día 12 de septiembre, excepto los alumnos de tres años, que lo hicieron, como siempre, escalonadamente.
- Damos la bienvenida, además de a los nuevos alumnos de tres años, a nuevos profesores: Pedro Manzano, que ya estuvo el curso pasado con nosotros, y que sustituye Carmen Rubio, a Nuria que vuelve por tercer año consecutivo al Colegio. A M^a Teresa Hidalgo, maestra de apoyo de E. Infantil y que está de baja por maternidad y la sustituye Virginia Martínez, Amparo Cózar que sustituye a Alicia, de baja también por maternidad y por último a Ana Belén Sanroma, orientadora que sustituye a Micaela Caba que estuvo con nosotros los dos últimos cursos.
- El día 30 de Septiembre, se incorporó a nuestro centro Ana McKay, como auxiliar de conversación del programa Secciones Europeas que sustituye a Eric, que ya había cumplido su ciclo de dos años con nosotros. Esperamos y deseamos que Anna se encuentre entre nosotros como en casa.
- Ese mismo día la mayoría de tutores celebraron la primera reunión con los padres y madres para comunicarles las principales directrices del nuevo curso.
- Entre los días 5 y 9 de Octubre se celebró en nuestro colegio el Meeting del Proyecto Comenius “YES”, meeting al que asistieron profesores y alumnos de los cinco países integrantes. Es digno de destacar la gran implicación de toda la Comunidad educativa, padres, alumnos y profesores para que dicha reunión fuera un gran éxito. Desde aquí damos la más cordial enhorabuena a todos los participantes.
- El lunes 24, con motivo del día de la biblioteca, los alumnos de cuatro y cinco años de E. Infantil y alumnos de 1º a 4º asistieron a la representación: *La aventura peligrosa de una vocal presuntuosa*.
- El miércoles 26 los alumnos de infantil de 3 años asistieron a la biblioteca municipal para recoger su carnet de lectores. Después escucharon el cuento de las vocales

- Por segundo año consecutivo, para celebrar el Día de todos los santos, Deme maestra de Religión, junto a las tutoras de Educación infantil y primaria han organizado una serie de actividades encaminadas a recordar la festividad de todos los Santos que tan arraigada está en nuestra cultura desde la Edad Media.
- Por cuarto año consecutivo, el día 28 de octubre y dentro del compromiso firmado por el centro con la Consejería de Educación, Cultura y Deportes con motivo de las Secciones Europeas, hemos celebrado la fiesta de Halloween.
- También se iniciaron nuestras acciones solidarias. En este trimestre han sido: La colecta para el DOMUND, que alcanzó este año 645,75 €, recogida de ropa usada para la O. N. G. Martes, de Villena (Alicante), que se dedica a la lucha contra la drogadicción.
- El 25 de Noviembre, como siempre, hemos celebrado la festividad de San José de Calasanz. Empezamos el día con la celebración de la Santa Misa, oficiada por D. Raúl, párroco de Membrilla, en el nuevo gimnasio, después seguimos con la clásica chocolatada, ofrecida por las madres y organizada por el A. M .P. A. a la que asistieron: madres y algunos profesores, para continuar con la con la celebración de numerosas actividades programadas por los profesores de E. Física del centro.
- El día 28 los alumnos de E. Infantil contaron con la presencia de D. Alfonso Bellón Arroyo, cocinero profesional al que damos las gracias más efusivas, que elaboró una receta titulada *“Funny Biscuit”*. Fue una demostración muy dulce de la pudimos disfrutar alumnos y profesores..
- El día 1 de Diciembre y en cumplimiento de la normativa vigente en Riesgos Laborales, la coordinadora del centro Inés Valencia, organizó con gran éxito un simulacro de emergencia, ya que todo el centro estuvo evacuado en el punto de encuentro sito en el parque anexo al colegio.
- Los días 2 y 7 de Diciembre, los alumnos del colegio realizaron una salida a la piscina cubierta de Daimiel, donde practicaron una serie de ejercicios encaminados a la familiarización con el medio acuático en unos casos y el perfeccionamiento de la natación en otros.
- El día 6 de Diciembre se incorporó M^a Teresa Hidalgo después de su baja por maternidad. Y despedimos a Virginia a la que agradecemos su trabajo bien hecho y su simpatía.

LOS NIÑOS DE 3 AÑOS A NOS QUEREMOS
PRESENTAR COMO NUEVOS ALUMNOS DEL COLEGIO
"SAN JOSÉ DE CALASANZ". Y CON ESTOS DIBUJOS
OS MOSTRAMOS LO BIEN QUE LO PASAMOS.



HOLA, SOY RAÚL



HOLA, SOY LAURA



HOLA, SOY AINHOA A.



HOLA, SOY DAVID



HOLA, SOY HUGO



HOLA, SOY MARÍA JOSÉ



HOLA, SOY INÉS



HOLA, SOY ADRIÁN

HOLA, SOY JUAN RAMÓN



HOLA, SOY ÁNGELA

HOLA, SOY JAVIER



HOLA, SOY SERGIO

HOLA, SOY MANUEL



HOLA, SOY ANTONIO



HOLA, SOY ÁLVARO



HOLA, SOY ANA MARÍA



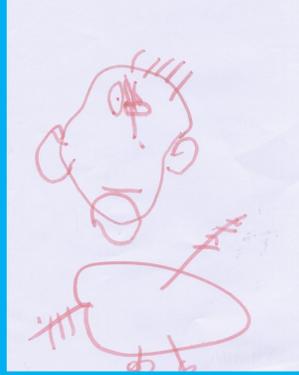
HOLA, SOY GEMMA



HOLA, SOY AINHOA V.



HOLA, SOY SHANNI



Y YO SOY PACHÓN



LA MASCOTA DE LA CLASE

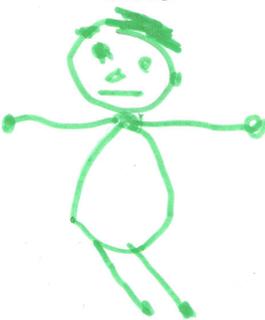


LOS NIÑOS Y NIÑAS DE 3 AÑOS B NOS QUEREMOS PRESENTAR Y TAMBIÉN DESEAROS A TODOS

LUZ MAR



BEINI



MANUEL



IRENE



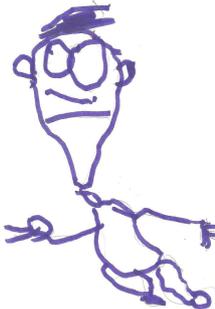
ÁNGEL



SHEILA



JAVIER L.



RUBÉN



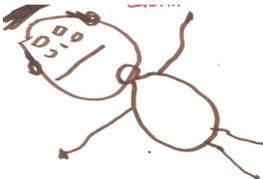
MIGUEL



ANDRÉS



LAURA



JAVIER D.



VERÓNICA



ANDREA



ALEJANDRO



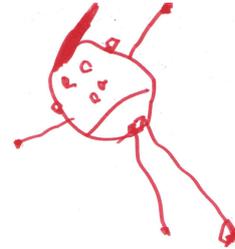
JOSÉ MANUEL



ISABEL



JORGE



DURANTE ESTE TRIMESTRE HEMOS ESTADO INVESTIGANDO LOS ALIMENTOS Y HEMOS ESTADO REALIZANDO MUCHAS ACTIVIDADES PARA APRENDER COSAS SOBRE ELLOS.. ALGUNAS DE ELLAS HAN SIDO...



CLASIFICAMOS LOS ALIMENTOS



BUSCAMOS EN PUBLICIDAD ALIMENTOS DE LAS DISTINTAS COMIDAS DEL DIA



HEMOS INVESTIGADO CUAL ES EL PLATO PREFERIDO MAS VOTADO



UTILIZAMOS GOMETS DE FRUTAS Y VERDURAS



EL ORIGEN DE LOS ALIMENTOS

LA RULETA DE LOS ALIMENTOS



HEMOS VISTO VIDEOS Y PELICULAS
SOBRE LOS ALIMENTOS

DEGUSTADO CASTAÑAS CALENTITAS



HEMOS VISTO Y CONTADO
CUEENTOS

ESCRITO NOMBRES DE
ALIMENTOS

PINTADO Y DECORADO UNA
CUCHARA DIVERTIDA



HEMOS JUGADO A COCINEROS Y COMIDAS

DEGUSTADO GALLETAS HECHAS POR NOSOTROS

¡¡ QUE BIEN HEMOS PASADO ESTE PRIMER TRIMESTRE Y
CUANTAS COSAS HEMOS APRENDIDO !!



RECORDAD: QUE PARA ESTAR SANOS Y
FUERTES

SI CON LOS NIÑOS Y NIÑAS DE CINCO AÑOS QUIERES JUGAR, ABRE LOS OJOS Y A PENSAR.

Es santa y no
bautizada, y trae
consigo el dia,
gorda es y colorada
Y tiene la sangre
fria.



no toma té ni toma café

Y está colorada

dime ¿quien es?



soy verdes y amarillos,
también somos colorados,
es famosa nuestra taca
& también puedes comernos
sin que estemos cocados,
(las manzanas)



si tú me quieres tomar

me verás manón peludo

y no me podréis romper
porque por fuera soy duro.



Redondita y pegueta
para matarme me plantar
y un caldo precioso hacer
con el jugo que me sacan



Oro parece plata
no es y no me
lo acortas en un
mes. ¿Que es?

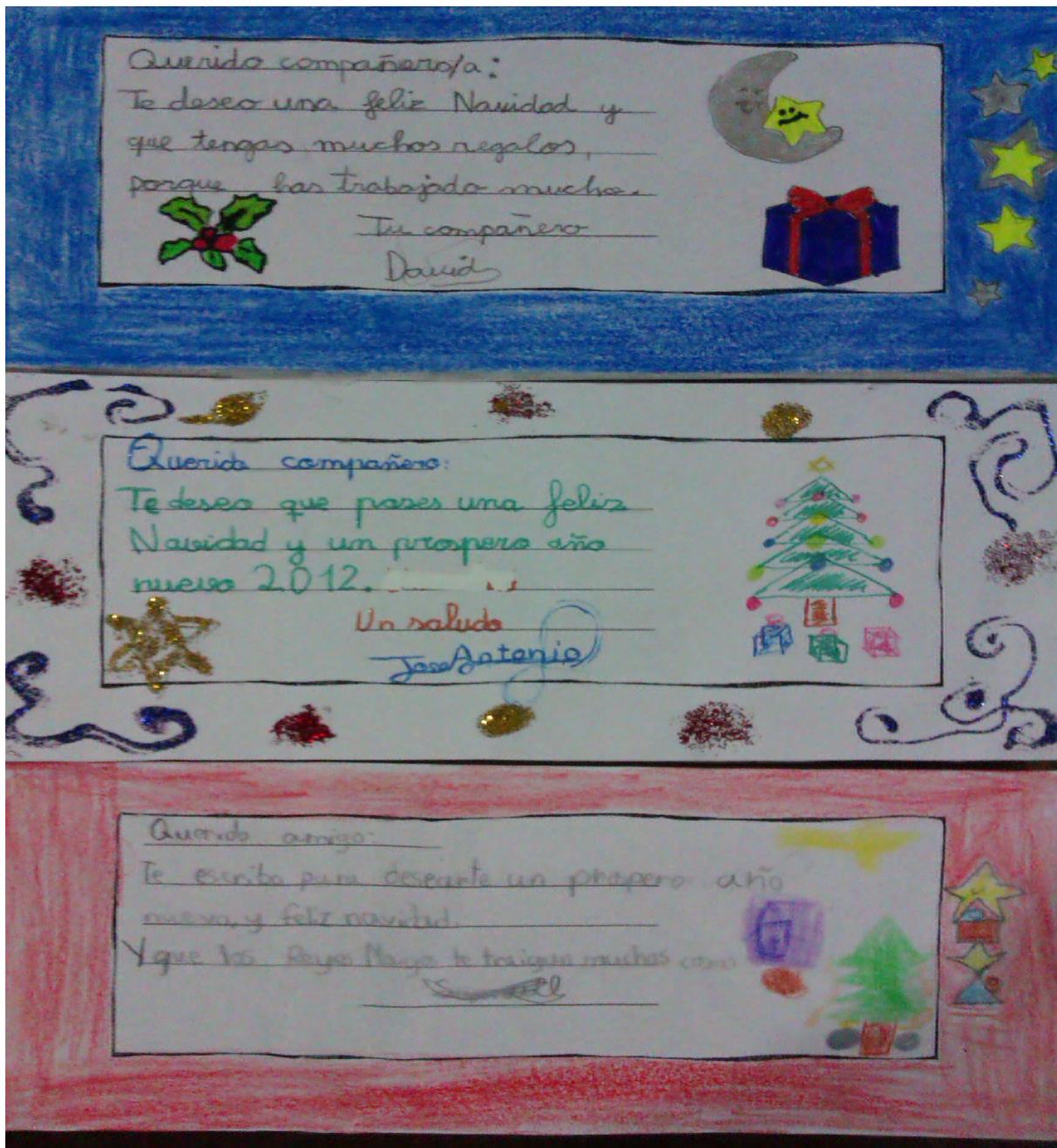


¡Ya soy mayor!

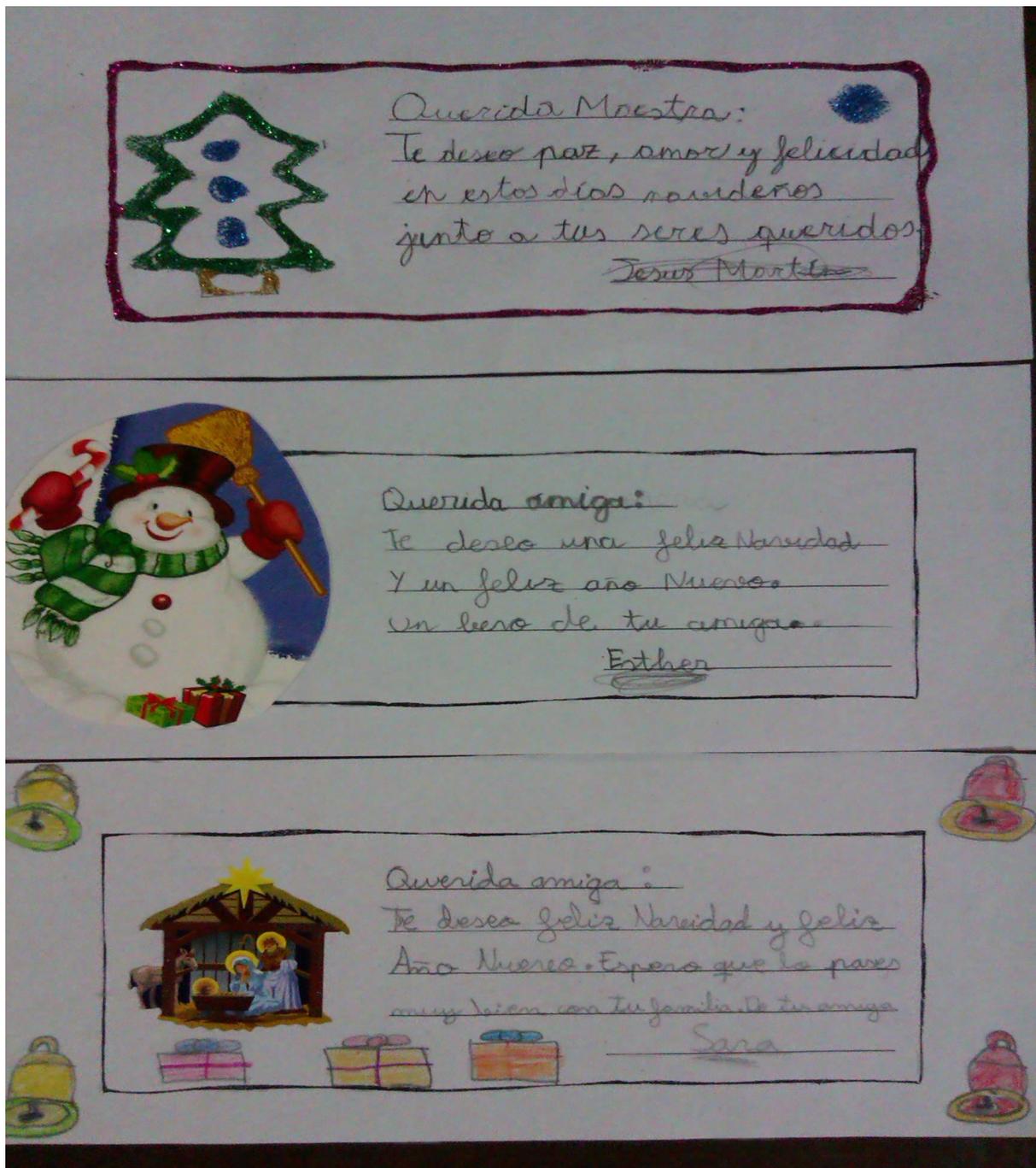
1ºA

Salir al recreo al fútbol (Juan)
Me gusta estudiar (Noelia)
Me gusta estudiar lengua (Claudia)
Me ha gustado salir al patio (Laura)
Me encanta jugar en el recreo (Matias)
Trabajar en libros de matemáticas (David)
En primaria leemos mucho (Dolores)
Leemos en la cartilla (Esthela Maria)
Hacer dibujos y vestos (Miriam)
El recreo y Educación física (Jose)
Me encanta hacer exámenes (Fatima)
Coloreamos muchos dibujos (Jose Carlos)
Me gusta jugar con mis amigos (Daniel)
Me gusta mucho la pizarra digital (Estrella)

Con motivo de la llegada de las fiestas navideñas, los alumnos de 2º hemos estado trabajando sobre la realización de felicitaciones navideñas. Cada alumno ha hecho su propia felicitación decorada para intercambiarla con un compañero de la otra clase, de este modo todos alumnos tendrán su felicitación por Navidad.



A través de esta actividad pretendemos que el niño valore su propia elaboración personal fomentando su creatividad y a la vez evitar el consumismo de estas fechas. El hecho que sean tarjetas no personalizadas ha fomentado la integración y el compañerismo en las dos clases.



NUESTRO

Entre los trabajos realizados durante este trimestre entresacamos algunas descripciones y diálogos

MI HABITACIÓN

Es grande, de color azul y tiene una ventana. Hay baldosas, un ordenador, dos copas y tres medallas. A un lado hay una papelera y un armario con ropa. Encontramos cinco sillas y una mesa para hacer la tarea. Tengo también muchos peluches, muchos juegos, una pelota saltarina, fotos y un piano. Al lado hay dos camas una para mí y otra para mi hermana.

José Manuel

DIÁLOGO

Pepita le dijo al maestro:

- ¿Mañana vamos a leer?

Respondió el maestro:

- Sí, todos los días.

Pepita contestó al maestro:

- ¿Sacamos el libro para leer?

Gabriela Iordachel

ANA Y SU CUMPLE

Daniel dice:

- ¿Ana me invitas a tu cumple?

Ana responde:

- No lo sé.

Daniel le pregunta:

- ¿Y a Manuel?

Ana contesta:

- A Manuel sí.

Daniel

VA DE LORENA Y ANA

Lorena le dijo a Ana:

- He comprado una bici.

Ana preguntó:

- ¿De qué color es?

Lorena respondió:

- Es rosa y blanca

Celia Rodríguez.

DIÁLOGO

Moisés le dijo:

- ¿Te vienes a mi casa?

Rubén respondió:

- ¿Con tu perro?

Moisés contestó:

RINCÓN 3º

- Sí.

Moisés

DIÁLOGO

Sheila le dijo:

- ¿Quieres Jugar?

Contestó Celia:

- Vale.

Sheila le preguntó:

- ¿A qué jugamos?

Respondió Celia:

. Al escondite.

Celia Sánchez.

MI HABITACIÓN

Mi habitación es morada y rosa. Tengo un hada pintada en la pared, que me hace sentir cuando duermo que parezco la Cenicienta. Mi escritorio es de color madera y tengo una estantería donde guardo mis C.D.s muy especiales para mí. La cama está decorada con un edredón de princesa. Alrededor de ésta tengo unos preciosos peluches. Mi dormitorio es el más bonito para mí.

Natalia.

UNA HABITACIÓN

Al entrar a la izquierda hay una estantería, a la derecha un cuadro. A continuación un armario y junto al armario un ordenador. En frente, las camas. Las ventanas dan al patio y las cortinas son blancas.

Tomás.

DIALOGO

Pedrito pregunta a su madre.

- ¿Cuándo comemos?

Su madre le responde:

- A las dos.

Jorge

DIÁLOGO

Eva dice:

- ¿Nos vamos al parque?

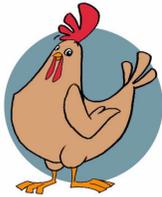
Yolanda responde:

. ¡Genial!

María

Como en este trimestre, los niños de 4º hemos aprendido retahílas, aquí compartimos con vosotros algunas de las muchas que hemos encontrado:

Manita tuerta
Llaman a la puerta
Si no me la das
A la calle te vas



A la cucu, churumbela que lindo juego tenemos
Si lo sabemos jugar, amagar, amagar y no dar.
Dar en sinreír, dar sin hablar.
Caponés y gallinas que se vayan al corral.

Unas por aquí
Otras por allá
Hormiguitas vienen
Hormiguitas van

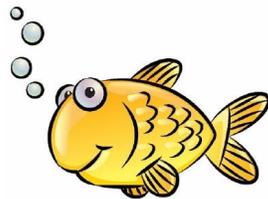
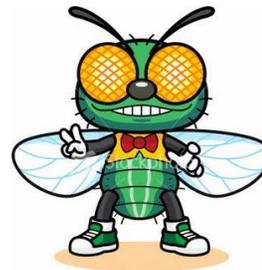


El que come y canta
Un sentido le falta
El que come y se mece,
Se tuerce
El que come y descansa,
Le sale la panza
El que come y habla
Le dan con la tabla
El que come y molesta
Le sale la cresta



*Pata sucia fue a la feria
a comprar un par de medias
Como medias no había
Pata sucia se reía
Ja, je, jí, jo, ju
¡Pata sucia eres tu!*

*Al subir por la escalera
Una mosca me picó.
La agarré por las orejas
Y la tiré por el balcón
Taco, taco
Al que le toque el número 4
1, 2, 3, y 4*



*El un café se rifa un pez
A quien le toque el número 3:
1, 2 y 3 ¡Pez!*

*Una vieja mata un gato
Con la punta del zapato
El zapato se rompió y la vieja se asustó
Entero saliste tú
Por la puerta del Perú
¿Cuántos años tienes tú?*



CONCURSO FOTORTOGRÁFICO

Varios grupos de reporteros han seguido la pista de faltas de ortografía.

Como todos sabemos es muy importante escribir correctamente. A todos nos salta a la vista la palabra "hagüa", pues no es la manera correcta de escribirlo. Para aprender estas normas ortográficas los alumnos de 5º de primaria se han convertido en grupos de reporteros. Todos han estado investigando por todos los lugares en busca de errores ortográficos, y los han encontrado.

A continuación podemos ver los resultados, seguro que hemos aprendido a no cometerlos.



Ilustración 1

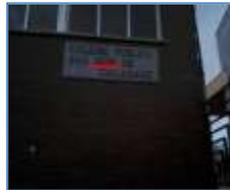


Ilustración 2



Ilustración 3



Ilustración 4



Ilustración 5



Ilustración 6



Ilustración 7

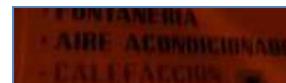


Ilustración 8

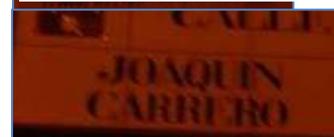


Ilustración 9

ILUSTRACIÓN	LUGAR	MAL	BIEN	NORMA
Ilustración 1	Casa particular	Comunion	Comunión	Las palabras agudas acabadas en vocal, n ó s llevan tilde.
Ilustración 2	Colegio	Jose	José	Las palabras agudas acabadas en vocal, n ó s llevan tilde.
Ilustración 3	c/ Lorca	Rusticas	Rústicas	Todas las palabras esdrújulas llevan tilde
Ilustración 4	c/ Lorca	Floristeria	Floristería	Las palabras agudas acabadas en vocal, n ó s llevan tilde.
Ilustración 5	San Mateo (catequesis)	américa	América	Todos los nombres propios se escriben con mayúscula.
Ilustración 6	c/ Sancho Panza, 7	Peluqueria Estetica	Peluquería Estética	Las palabras agudas acabadas en vocal, n ó s llevan tilde. Todas las palabras esdrújulas llevan tilde.
Ilustración 7	c/ San Miguel	Fontaneria Fernandez	Fontanería Fernández	Las palabras agudas acabadas en vocal, n ó s llevan tilde. Las palabras llanas acabadas en consonante distinta a "n" o "s" llevan tilde.
Ilustración 8	c/ San Miguel	Calefaccion	Calefacción	Las palabras agudas acabadas en vocal, n ó s llevan tilde
Ilustración 9	C/ Joaquín Carrero	Joaquin	Joaquín	Las palabras agudas acabadas en vocal, n ó s llevan tilde

Si te ha gustado alguno de ellos puedes votarlos en la página www.efcole.blogspot.com

LOS ARTÍCULOS DE OPINIÓN DE 6ºA

UNA ALIMENTACIÓN SANA

Los alumnos de 6º hemos trabajado en el área de lengua los artículos de opinión y aprovechando que estamos dentro de un nuevo proyecto relacionado con la alimentación hemos elaborado algunos para recordar lo importante que es tener una buena alimentación.

Una buena alimentación debe ser variada y rica que aporte los nutrientes necesarios para el organismo. Verduras, hortalizas, frutas y cereales deben estar presentes en las comidas diarias, pues aportan vitaminas, minerales, antioxidantes y fibras.

Una dieta rica nos aporta energía. No tomar muchos alimentos con grasas como dulces, beber mucha agua y alimentos ricos en fibra nos ayuda al buen funcionamiento de nuestro organismo.

Todas las personas vivimos demasiado deprisa, con mucho estrés. Comemos muy rápido y nos resulta muy fácil las comidas precocinadas, esto no es un hábito saludable. Deberíamos aprender desde pequeños a tener una dieta sana, porque lo que no se puede corregir de pequeño de mayor ya es un poco tarde.

Para que nuestra dieta sea completa debemos tomar alimentos de todo tipo, abundantes frutas, verduras y reducir el consumo excesivo de grasas.

Con una buena alimentación se pueden prevenir enfermedades que posiblemente aparezcan en la edad adulta, esto es la consecuencia de una alimentación deficiente en la edad temprana.

La dieta debe ser completa y equilibrada, comer todo tipo de alimentos y que nos proporcione los nutrientes necesarios para llevar una vida sana.

Si acompañamos una buena alimentación con un poco de ejercicio físico favorecemos nuestra salud.

En estas fechas que se acercan podemos hacer algunas excepciones, pero sin abusar. ¡ FELIZ NAVIDAD!

LA OPINIÓN DE LOS ALUMNOS DE 6º B

IMPRESINDIBLE PARA CRECER FUERTES Y SANOS.

Tener una buena alimentación es imprescindible para crecer fuertes y sanos. Esta alimentación debe poseer los distintos tipos de nutrientes como son las grasas, los hidratos de carbono, las proteínas, el agua, las vitaminas y las sales minerales. Estos nutrientes los encontramos en los distintos alimentos. Por eso debemos comer de todos ya que cada uno nos aporta algo.

Por ejemplo, la carne, el pescado, los huevos, los embutidos, las legumbres nos aportan proteínas. El pan, la pasta, el azúcar, las patatas y los cereales nos aportan hidratos de carbono. La leche y sus derivados nos aportan calcio. El aceite nos aporta grasas pero no se puede abusar mucho ellas debido a que perjudican nuestra salud. Y lo que sobre todo los niños no debemos olvidar son las frutas y verduras que nos aportan vitaminas y fibra. Os aconsejo comer cinco piezas de fruta al día.

También es saludable comer cinco veces al día, siempre que no sean muy abundantes las comidas. La comida principal y una de las más importantes que sobre todo los niños debemos hacer bien es el desayuno, este nos ayuda a tener mejor rendimiento a lo largo de la mañana y en el recreo solo debemos tomar un tentempié ligero, no desayunar.

Hoy en día muchos niños no tienen una alimentación sana, porque no comen lo necesario para llevar una vida saludable. Se han hecho muchos proyectos para combatir esa alimentación no saludable y en nuestro colegio hay un proyecto para animar a los niños a comer más sano, llamado "Las Tres Aes". Pienso que debemos animar a otros colegios para que también miren por su salud a través de la alimentación, autoestima y actividad física.

Juan Alfonso Andujar Aparicio



CUIDARSE NO ES COSA VUESTRA SINO DE TODOS.

Ahora se está tratando mucho el tema de la alimentación ya que para tener una alimentación sana hay que cuidarse mucho. Si no tienes una alimentación adecuada podemos llegar a tener muchos y grandes problemas de salud.

Estos problemas los están sufriendo muchos niños que están comiendo muchas grasas y el problema de la obesidad infantil es cada vez mayor.

Para cuidar nuestra alimentación la debemos de llevar a cabo de dos tipos, por una parte, de forma equilibrada y por otra, de forma completa. Quiero decir que hay que hacerla de dos formas, comiendo de todo pero que ese todo sea sano y que los alimentos no contengan solo grasas si no otro tipo de nutrientes que sean beneficiosos para nuestra salud.

También están sucediendo casos en los niños sobre el problema de estar demasiado delgados a causa de la anorexia. Desde aquí os digo ¡Cuidaros por favor! Esta situación ha llegado hasta un extremo de malnutrición y obesidad en las que algunas pobres personas han muerto.

Yo os envío este mensaje y os aviso que cuidarse no es cosa vuestra si no de todos.

¡A CUIDARSE!

Yolanda Atochero Muñoz

Christmas

C. E. I. P. San José de Calasanz

As it happened last year, we are receiving some Christmas Cards from our Comenius Friends. We have sent them lots of Christmas Cards to wish our friends in England, Estonia, Italy, Poland and Turkey, Merry Christmas and a Happy New Year 2012.



And, this holiday, I recommend all of you, if you have a computer at home, to try different games out. Here are the links to the games:

<http://www.dltk-kids.com/color/xmas1.htm> Templates to colour online.

<http://www.dltk-holidays.com/xmas/memory/index.htm> Memory Game.

http://www.coloring.ws/xmas_hangman/hangman.htm Hangman Game.

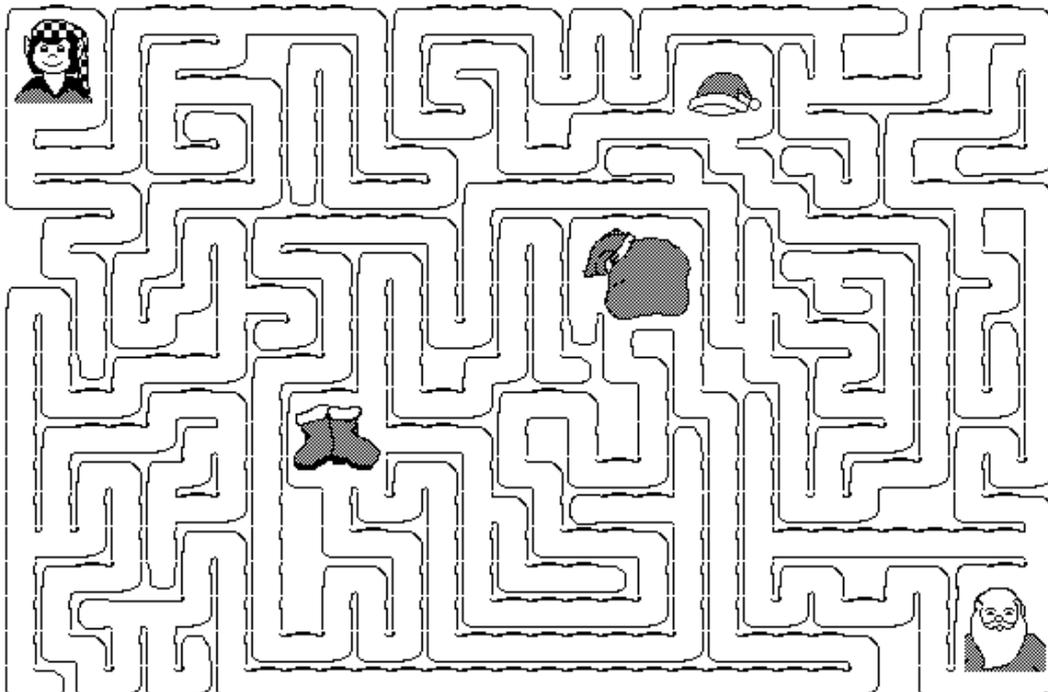
<http://www.dltk-kids.com/puzzles/theme.asp?tid=41> Jigsaw Puzzles.

<http://www.dltk-holidays.com/xmas/slidepuzzle/index.htm> Slider Puzzles.

<http://www.dltk-holidays.com/xmas/tictactoe/index.htm> Tic Tac Toe Game.

<http://www.dltk-holidays.com/xmas/wordsearch/index.htm> Word Search.

And of course, if you don't have Internet Connection at home, here you are a Christmas Maze you can do. Santa needs his boots, his hat and his sack. Can you help the Elf get Santa ready?



Help the Elf get Santa ready

©1995-1998 The Kid's Domain
www.kidsdomain.com
free for non-profit use



Bueno, como pasa el tiempo, ya tenemos el primer trimestre casi finalizado, y por eso es un buen momento para realizar un resumen de todas las actividades realizadas en nuestro PIE. Son las siguientes:

- **Elaboración del blog sobre el proyecto.**
- **Concurso para la creación del Logo del proyecto.**
- **Our Healthy Tree.** Todos los ciclos ya tienen en sus edificios sus "Healthy Tree" con los frutos y raíces trabajados.
- **Liga de recreo:** Durante octubre y noviembre se realizó una liga con el juego del pañuelo que tuvo un gran éxito entre los alumnos, realizando las finales el día de San José de Calasanz. Dar de nuevo la enhorabuena al equipo ganador: Los cazadores y por supuesto a todos los equipos que participaron, que no hay que olvidarse de lo más importante: "LO IMPORTANTE NO ES GANAR, SI NO PARTICIPAR".
- **Elaboración del "Decálogo AES".**
- **Desayuno equilibrado en el recreo:** fruta-lácteos-bocadillo-galleta con zumo – cereales.
- **Fiesta San José de Calasanz:**
 - Elaboración de un desayuno por parte del AMPA para todos los alumnos y toda la comunidad educativa del colegio.
 - Circuito con ejercicios físicos diversos para los alumnos de Educación Infantil: sacos invisibles, globos siameses, circuito con bancos y cuerdas, adivinanzas de alimentos, carrera de relevos. En cada clase había tres o cuatro equipos con nombres de alimentos: 3 años (frutas), 4 años (verduras), 5 años (desayuno).
 - Gimnkana para los alumnos de Educación Primaria . Con las siguientes estaciones: túnel, carrera de sacos, spoon, zancos, globos, ambulancias, arrastre, pictionary, scattergories, words search.
- **Concurso gastronómico por parte del AMPA.** El próximo 19 de diciembre el AMPA va a realizar durante la tarde un concurso gastronómico que están invitados a participar todos los padres del colegio. Animar a todos los padres a participar en este concurso para pasar una divertida tarde prenavideña todos.
- **Recetario viajero:** Se ha comenzado con el recetario saludable con la colaboración de las familias de Educación Infantil y Primer ciclo de Primaria.
- **Funny biscuit:** El pasado 28 de noviembre, Educación Infantil realizó una receta con galletas. Un padre, cocinero, enseñó a los niños el proceso de elaboración de las galletas y luego ellos pudieron realizarlo vestidos para la ocasión como cocineros con material de reciclaje.
- **Realización de actividades acuáticas** en la piscina cubierta de Daimiel por parte de los alumnos de primaria. Esta actividad tuvo un gran éxito entre los alumnos ya que disfrutaron mucho.
- **Visita de una castañera.** Una castañera visitó nuestro centro para elaborar a los niños de Ed. Infantil castañas calentitas. Luego tanto los alumnos de Ed. Infantil como los de Primaria pudieron degustarlas.
- **Food Piramyd:** Cada clase de Ed. Infantil ha realizado su pirámide nutricional.

Felicitaciones a toda la comunidad educativa por la gran cantidad de actividades que se han realizado en este primer trimestre y por el gran éxito de todas ellas. El segundo trimestre seguiremos con nuestras actividades programadas y finalizaremos con una semana cultural.

Finalizar deseando a todos un muy feliz navidad.

Estefanía Ortiz de la Torre
Coordinadora del PIE

¡Llega la Navidad! y las calles están iluminadas, los escaparates con adornos navideños, Papá Noel y Reyes Magos colgados de los balcones, turroneos en supermercados y tiendas... y empezamos a pensar en todos los preparativos que nos esperan en las fiestas familiares por excelencia. Hay que organizar las cenas y comidas, adornar la casa, comprar los regalos, enviar las tarjetas postales. ¿Por qué no involucrar a nuestros hijos en algunas de estas actividades? Para ellos, la Navidad es una época mágica que viven con mucha ilusión.

Pero, ¿qué actividades podemos organizar para que nuestros hijos vivan las Navidades como unas fiestas interesantes, divertidas y... educativas? He aquí algunas proposiciones para hacer dentro y fuera de casa:

- **Visitar belenes** que montan en determinados lugares del pueblo o de las distintas localidades cercanas.
- **Ir al cine.** Debemos seleccionar en la cartelera las películas acordes a su edad.
- **Visitar distintos lugares de interés turístico** próximos, se convierte en una actividad muy estimulante para los niños.
- Salir a **comprar productos** típicamente **navideños**, dejad que ellos puedan elegir algún adorno o dulce que les guste.
- **Visitar a familiares**, puesto que los niños suelen vivir estos encuentros con la familia como momentos emocionantes, sobre todo si se trata de familiares que se ven de vez en cuando.
- Implicar a los niños en adornar la casa, montar el belén, adornar el árbol de Navidad, cantar villancicos populares (los podemos cantar o poner algún disco) y contar anécdotas sobre cómo pasábamos las navidades en familia cuando teníamos su edad, recordar con ellos esos momentos.
- **Dejar que colaboren** en la cocina para hacer dulces navideños, preparar la mesa para las comidas y cenas en familia,
- **Confeccionar tarjetas** navideñas para los familiares y amigos.
- Es **aconsejable** que dediquen diariamente un tiempo a realizar las tareas escolares. En lo relativo a la televisión y las consolas, sobra decir que hay que limitar la exposición a estos medios de entretenimiento puesto que no ayudan a desarrollar la imaginación y el desarrollo de los procesos atencionales. Por el contrario, dibujar, pintar, jugar de forma colectiva, inventar juegos e historias son pasatiempos saludables que proporcionan crecimiento personal en distintas facetas.

La esencia de la Navidad se encuentra en la vida familiar, en el compartir de forma gestual el afecto que nos profesamos, y el gozo de poder estar juntos, y por supuesto de recordar a aquellos familiares que ya no están con nosotros.



Ana Belén Sanroma Medina. Orientadora

Queridos socios:

Al término de este primer trimestre, con la despedida del año como siempre por Navidad aparece ante nosotros nuestra querida Cometa, para algunos por primera vez, para todos vosotros: BIENVENIDOS A ESTA ASOCIACIÓN DE MADRES Y PADRES.

Con el curso ya en marcha, esta asociación hace balance de lo acontecido desde nuestro último artículo hasta la fecha.

**** En primer lugar** recordar como fue la Fiesta de Fin de Curso celebrada la calurosa tarde del 17 de Junio: hubo talleres donde aprendieron a hacer llaveros, marca páginas, se pintaron la cara,... también hubo colchonetas infantiles, karts y por primera vez un yumping y una colchoneta de agua que fue la delicia de los mayores; el colegio se convirtió aquella tarde en una improvisada playa había: toallas, chanclas, bikinis, bañadores y el refrescón apetecía tanto que esta atracción tenía una cola de niños que no paró hasta bien entrada la noche. Los padres mientras charlábamos alrededor de la barra en la que saciábamos la sed y el hambre con los bocatas preparados para tal fin.

Si la fiesta fue un éxito también se debe a las mamás que generosamente nos ayudaron porque esta junta sola no podría llevar a cabo tantas actividades. **GRACIAS.**

Para los niños de 6º que se marchaban al instituto tuvimos un detalle, al igual que colaboramos con el 50 Aniversario de nuestro cole regalando una regla a todos los alumnos.

**** En 2º lugar** informaros que en la Asamblea General celebrada el 21 Octubre batimos récords de asistencia y de participación de los últimos 10 años pues nunca habían asistido tantos padres y madres los cuales participaron exponiéndonos sus sugerencias, sus preguntas, sus quejas, etc. Y de lo hablado allí sobre el Comedor Escolar se les prometió que en breve este Ampa haría todo lo posible por concertarles una entrevista con el Sr. Alcalde y que se les explicara todo en torno a este tema. También se dio la bienvenida a 2 nuevos miembros a esta Junta: **Rosa y Juani ¡BIENVENIDAS** a esta ardua tarea! que en estos tiempos que corren encontrar gente dispuesta a dar su tiempo libre a los demás sin recibir pago alguno es muy difícil. Pero siempre te queda la alegría de que estás haciendo algo bueno y útil que te reportará momentos alegres e inolvidables aunque algunos días se reciban muchas quejas y pocos agradecimientos.

**** En tercer lugar** nos pusimos en contacto con el Sr. Alcalde y se citó a todos los padres interesados en el Comedor a una reunión el 3 de Noviembre en el Salón de Plenos, en la cual este tema quedó ya en manos del Sr. Alcalde.

**** En 4º lugar** comentaros que se celebró la festividad de nuestro patrón San José de Calasanz el pasado 25 de Noviembre en la que se desayunó ricas tortas y calentito chocolate, todo ello elaborado por madres voluntarias y pagado por la asociación.

**** En 5º lugar** os informamos de que a la vuelta de las vacaciones comenzará el curso de inglés con Anna ya os llamaremos a los que os habéis apuntado y si alguien más se anima aún está a tiempo. En la página Web del cole está nuestro correo electrónico.

**** Y por último** sólo nos queda desearos a todos una muy Feliz Navidad y un Próspero Año Nuevo 2012 lleno de salud, paz, amor y buenos estudiantes. Nos vemos el 9 de Enero.

LA JUNTA.

Frases para la Navidad

- Si vagas por el mundo buscando el espíritu de la Navidad, no lo verás. La Navidad se ve con el corazón.
- Si estas fiestas ves a un señor vestido de rojo bajando por tu chimenea y te mete en un saco, no te asustes, este año he pedido que mi regalo seas tú.
- Te quería mandar algo súper especial para esta Navidad, pero tuve un problema... ¿Cómo envuelves un abrazo y un besote?
- Tal vez el mejor adorno de navidad es una gran sonrisa, aquí tienes la mía :-).
- Si fuera una estrella fugaz escribiría en lo alto del cielo ¡Feliz Navidad! porque es lo que te deseo, unas felices fiestas y prosperidad para el próximo año.

Cuento

Los camellos de los Reyes Magos

En la **Navidad**, cuando **los reyes magos** van camino de **Belén** todos los años, van siguiendo una **estrella** que les sirve de guía. El **6 de Enero** tienen que llegar al **portal de Belén** para ofrecer sus regalos, y no pueden entretenerse con nada. Ahora mismo, **los reyes magos** van de camino hacia Belén, pero les ha surgido un problema... El camello de **Melchor** no quería seguir andando, porque decía que el oro que él cargaba era mucho más pesado que el incienso y que la mirra... El camello de **Baltasar** también se quejó, de que el incienso que llevaba tenía un olor muy fuerte y que no se sentía a gusto caminando con tanto incienso. Entonces habló el camello de **Gaspar**, que dijo: *"Camellos de los reyes magos, yo no tengo ningún problema con la mirra que cargo. Pero me ofrezco, para repartir un poco la carga de cada uno, en las alforjas de todos, de esta manera cada uno llevaremos cargas y olores parecidos."* Así fue como llegaron a un acuerdo, y **los reyes magos** pudieron disfrutar de su **viaje navideño**, y seguir su camino hacia el **portal de Belén**. **FIN**

Moraleja: Debemos colaborar con nuestros compañeros y tratar de hacer sentir bien a los demás. La igualdad es la base de la amistad y de la vida.

Adivinanzas

- 1- En verdes ramas nací,
en molino me estrujaron,
en un pozo me metí,
y del pozo me sacaron
a la cocina a freír.
- 2- Hilillos como cabellos
finitos y rojos son,
se echan en la paella
y le dan muy buen color.
- 3- Tengo duro cascarón,
pulpa blanca
y líquido dulce en mi interior.

Acertijos Divertidos

- ¿Qué se necesitaría para que cinco personas no se mojaran con un solo paraguas? Que no lloviera.
- ¿Quién es el que bebe por los pies? El árbol.
- Hay tres relojes en una habitación. El primero marca las 7:15 el segundo las 9:45 y el tercero las 8:21 ¿Qué hora es? Es hora de darles cuerda.
- ¿Quién es el que puede hablar en todos los idiomas? El eco.