

# MENÚ CELÍACO - ENERO 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		<p><b>8</b></p> <p><b>-Espaguetis (maíz-arroz)</b> a la Napolitana con cebolla, zanahoria y tomate frito casero.</p> <p>-Tortilla de atún con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>9</b></p> <p>-Puré de calabaza, zanahoria y patata con aceite de oliva virgen.</p> <p><b>-Jamoncito de pollo al horno con champiñones.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>10</b></p> <p>-Judías pintas guisadas con cebolla, pimientos, tomate y patata.</p> <p><b>-Merluza al horno con ensalada de lechuga y maíz.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>
<p><b>13</b></p> <p>-Sopa de cocido con <b>fideos (maíz-arroz).</b></p> <p>-Aguja de cerdo con pisto (cebolla, pimiento rojo, pimiento verde y tomate).</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>14</b></p> <p>-Garbanzos estofados con verduras (patata y zanahoria).</p> <p>-Tortilla de patata con ensalada de lechuga y maíz.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>15</b></p> <p>-Arroz con verduras (pimiento, zanahoria, calabacín y brócoli).</p> <p><b>-Ventresca de bacalao al horno con calabaza salteada.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>16</b></p> <p>-Hervido de verduras (judías verdes, calabacín, patata y calabaza) con aceite de oliva virgen.</p> <p><b>-Taqitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>17</b></p> <p>-Estofado de judías blancas con zanahoria, cebolla, tomate, ajo, laurel, patata y pimentón.</p> <p><b>-Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y aceitunas.</b></p> <p>-Fruta de temporada/Yogur, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>
<p><b>20</b></p> <p>-Sopa de ave con <b>fideos (maíz-arroz).</b></p> <p>-Jamoncito de pollo en salsa con verduras (patata, zanahoria, judías verdes y calabacín).</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>21</b></p> <p>-Puré de guisantes, patata y puerro con aceite de oliva virgen.</p> <p>-Palometa en salsa vizcaína (cebolla y tomate) con zanahoria salteada.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>22</b></p> <p>-Arroz de marisco con pimientos, cebolla y zanahoria.</p> <p>-Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>-Macarrones (maíz-arroz)</b> con tomate frito casero y queso.</p> <p>-Tortilla francesa con ensalada de lechuga y aceitunas.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>24</b></p> <p>-Lentejas guisadas con verduras (patata, zanahoria, cebolla, ajo y laurel).</p> <p><b>-Merluza al horno con calabaza salteada.</b></p> <p>-Fruta de temporada/Yogur, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>
<p><b>27</b></p> <p>-Patatas a la riojana con pimientos, cebolla, chorizo y pimentón.</p> <p><b>-Bacalao al horno con ensalada de lechuga y maíz.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>28</b></p> <p>-Sopa de pescado y marisco con <b>fideos (maíz-arroz).</b></p> <p><b>-Taqitos de contramuslo de pollo al horno con champiñones.</b></p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>29</b></p> <p>-Garbanzos guisados con calabaza y patata.</p> <p>-Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>30</b></p> <p>-Arroz blanco con tomate frito casero.</p> <p>-Salmón a la bilbaína con ensalada de lechuga y aceitunas.</p> <p>-Fruta de temporada, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>	<p><b>31</b></p> <p>-Judías pintas estofadas con verduras (pimientos, cebolla, tomate, patata, zanahoria y laurel).</p> <p>-Lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y maíz.</p> <p>-Fruta de temporada/Yogur, <b>pan (sin gluten)</b> y agua.</p>