


# MENÚ NO LACTOSA - NO PLV OCTUBRE 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1 -----	2 -----	3 -----	4 ----- ----- Fruta de temporada/ <b>Yogur de soja</b>
7 -----	8 -----	9 ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y aceitunas.	10 -----	11 ----- ----- Fruta de temporada/ <b>Yogur de soja</b>
14 -----	15 -----	16 -----	17 -----	18 ----- ----- Fruta de temporada/ <b>Yogur de soja</b>
21 ----- Caballa en aceite de oliva virgen con ensalada de lechuga y maíz.	22 -----	23 ----- Macarrones con tomate frito casero <b>(sin queso).</b>	24 -----	25 ----- ----- Fruta de temporada/ <b>Yogur de soja</b>
28 -----	29 -----	30 -----	31 -----	 <p><b>CESNUT</b> NUTRICIÓN Consultoría Nutricional</p>